

## EL NOSTRE VALOR AFEGIT SISTEMA DE QUALITAT 360°

AÇOMPANYEM A LA  
PERSONA EN EL SEU  
PROJECTE DE VIDA



CONEXEM I VALOREM LA  
SEVA HISTÒRIA DE VIDA



LA PERSONA DECIDEIX  
COM VOL VIURE EN EL SEU  
DIA A DIA



RESPECTEM  
PREFERÈNCIES



POTENCIEM  
CAPACITATS



Realitzem  
activitats  
adaptades a les  
capacitats de  
cada persona.

Fomentem una  
comunicació  
constant amb  
les famílies.

Respectem les  
preferències de  
la nostra gent.

Potenciem  
l'autonomia i  
les capacitats.

Descobrim  
coses noves.

**PLATAFORMA DE SERVEIS  
MUNICIPAL QUE OFEREIX  
SERVEIS ESPECIALITZATS PER  
A LES PERSONES MAJORS  
DE 65 ANYS.**



[www.sumaracciosocial.cat](https://www.sumaracciosocial.cat)



PER  
SENTIR-ME  
COM A CASA  
SENSE DEIXAR  
DE FER ALLÒ QUE M'AGRADA

### MÉS INFORMACIÓ:

SAIAR d'Olost i Santa Creu de Jutglar. Espai Activa't  
Ctra. Gironella, 5 - Tel. 93 131 02 13

Ajuntament d'Olost

Plaça Major, 1 - 93 888 02 11 - olost@olost.cat



Osona Acció Social  
Consorci d'Osons de Serveis Socials



Generalitat  
de Catalunya



Diputació  
de Girona

# ESPAI ACTIVA'T

Olost i Santa Creu  
de Jutglar

CENTRE DE  
SERVEIS D'ÀMBIT  
RURAL PER A LA  
GENT GRAN

# OFERIM FELICITAT I QUALITAT DE VIDA A LES PERSONES GRANS

Preferències

Desitjos

Projecte de vida

Autonomia

Capacitats

Respecte

Dignitat

Consens

Entorn

Família

## EL RECURS

- Les accions i activitats es basen en el Pla d'Atenció i Vida de la Norma del model d'atenció centrada en la persona per a la gent gran, que permet que cadascú realitzi allò que més li agrada d'acord amb els seus valors, gustos i preferències.

- Activitats adaptades a les capacitats de cada persona.

- Comunicació amb les famílies (presencial i/o telemàtica).

- Atenció personalitzada, en un entorn adequat i adaptat a les necessitats i interessos de les persones grans.

ACTIVITATS PER AFAVORIR L'AUTONOMIA I LA INDEPENDÈNCIA PERSONAL I SOCIAL DE LES PERSONES USUÀRIES



POTENCIEM I ESTIMULEM LES HABILITATS DE CADA PERSONA D'ACORD ALS SEUS GUSTOS I PREFERÈNCIES, EN UN AMBIENT LÚDIC I ACOLLIDOR

## DIRIGIT A

Persones majors de 65 anys que volen o necessiten diferents serveis per millorar la seva qualitat de vida, i sentir-se acompanyades.

## OBJECTIUS

- Oferir un entorn adequat i adaptat a les necessitats d'atenció i interessos de les persones grans de forma personalitzada.
- Afavorir i potenciar l'autonomia i la independència personal i social.
- Mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar.
- Proporcionar suport a les famílies en l'atenció a les persones grans dependents.



## SERVEIS ESPECIALITZATS

Estada, de 8 o 4 hores, de dilluns a divendres.



Menjador, diari o esporàdic.



Tallers de memòria i gimnàs.



UN SERVEI PER FOMENTAR EL BENESTAR I LA FELICITAT DE LES PERSONES GRANS DEL MÓN RURAL