

FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA

TÈCNIC EN MANTENIMENT DE PISCINES (10h)

Dilluns 4 i 11 de maig de 9 a 14 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

FORMACIÓ EN EL SECTOR LACTI

INTRODUCCIÓ A LES PRINCIPALS TECNOLOGIES D'ELABORACIÓ DE FORMATGES (16h)

1, 2 i 3 de juliol

Dimecres i divendres de 10 a 14 h, dijous de 10 a 14 h i de 15 a 19 h

El Quall, formatgeria col·lectiva i obrador comunitari del Lluçanès. Alpens

FORMACIÓ TRANSVERSAL

ANGLÈS CONVERSA (20h)

03/02/26 - 26/05/26

Dimarts de 17:30 a 18:45 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

INICIACIÓ A L'ANGLÈS (20h)

03/02/26 - 26/05/26

Dimarts de 18:45 a 20 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL PER AL DIA A DIA

Dimecres 18 de febrer de 17:30 a 20:30 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

BENESTAR CONSCIENT: EINES PER CUIDAR-SE I RELACIONAR-SE (4,5h)

Dimecres 11, 18 i 25 de març de 18:30 a 20 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

CURSOS EN LÍNIA PER MILLORAR LES COMPETÈNCIES DIGITALS UOC RURAL DIGITAL

8 cursos en línia disponibles

Apunta't al Grup de Masculinitats



Parlarem d'autoconeixement, comunicació conscient, vincles saludables i molt més.

Sessions mensuals, de gener a juny

CURSOS I TALLERS DE CATALÀ

CATALÀ BÀSIC A2 (45h)

08/01/2026 - 26/03/2026

Dilluns i dimecres de 18 a 20 h

L'Espai. Prats de Lluçanès

CATALÀ BÀSIC A2 (45h)

16/02/2026 - 29/06/2026

Dilluns de 18:30 a 21 h

Biblioteca. Perafita

CONEIXEMENT DE L'ENTORN (18h)

31/03/2026 - 07/05/2026

Horari pendent de confirmar

L'Espai. Prats de Lluçanès

FORMACIÓ PER A EMPRESES I PERSONES EMPRENEDORES

COM A EMPRESA I PERSONA AUTÒNOMA: QUÈ PUC FER AMB EL CERTIFICAT DIGITAL? (4h)

Dia i horari pendent de confirmar (maig)

Lloc a determinar

TALLERS PER A LA RECERCA DE FEINA I LA MILLORA LABORAL

INFORMÀTICA BÀSICA PER PERSONES A L'ATUR (8h)

03/02/26 - 24/02/26

Dimarts de 10 a 12 h

L'Espai. Prats de Lluçanès

PREPARA'T PER AL CERTIFICAT ACTIC NIVELL 3 AVANÇAT

02/03/26 - 27/03/26

Dilluns, dimecres i divendres de 20 a 22 h

En línia

ACADÈMIA DE COMPETÈNCIES: APRENDRE FENT (10h)

Per a persones contractades en plans d'ocupació

Dilluns 20 i 27 d'abril de 9 a 14 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

TALLERS, XERRADES I SORTIDES PER LA PETITA INFÀNCIA I FAMÍLIA

XERRADA: "LA FRUSTRACIÓ I LA GESTIÓ DELS LÍMITS" amb Anna Serra Dolcet

Dilluns 26 de gener de 17:30 a 19:15 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

TALLER: LABORATORI ARTÍSTIC DEL LLUÇANÈS: COLORS, TEXTURES I ELEMENTS NATURALS amb Anna Obiols

Dissabte 21 de febrer

De 10:30 a 11:20 h infants d'I2 i I3 i família

D'11:30 a 13 h infants d'I4 i I5 i família

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

TALLERS TRIMESTRALS DE L'ESCOLA DE MÚSICA I ARTS DEL LLUÇANÈS

TALLER DE BIODANSA PER A DONES (8h)

Del 5 al 26 de març

Dijous de 18 a 20 h

Local social. Santa Creu de Jutglar (Olost)

Consulteu els tallers del 3r trimestre a:

www.llucanes.cat/ema/tallers-trimestrals

Escola de Salut del Lluçanès

Xerrades i activitats mensuals adreçades a la població del Lluçanès per millorar l'autocura i els coneixements de salut.

Tercera edició: Gener - juny 2026



Consulta la programació mensual:



llucanes.cat/programa/escola-salut-llucanes

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Consorci del Lluçanès: t. 938 880 050 / consorci@consorci.llucanes.cat

www.llucanes.cat/formacio