

Tallers, xerrades i sortides per a la petita infància i famílies

Cicle 2021–22

☺ 0–6 anys



+Info

Consorci del Lluçanès
C/ Vell, 3 – Sta. Creu de Jutglar (Olost)

938 880 050

consorci@consorci.llucanes.cat

Inscripcions a

 www.llucanes.cat/formacio

- És important inscriure's dins els terminis corresponents a cada activitat.
- Les places són limitades.



Xerrada – L'art de posar límits

Posar límits és un dels aspectes difícil que ens trobem en educar els infants. Perquè és difícil? Quins límits necessiten a cada etapa? Com podem trobar un equilibri entre la rigidesa i la permissivitat? Són incompatibles la llibertat i els límits? Són necessaris els càstigs? Què passa quan els infants no responen a l'expectativa de l'adult? Com podem posar els límits dins d'un marc de respecte? Aprofundirem en conceptes com «autoritat», «obediència», i d'altres.

Lloc – On line / **Dia** – dijous 3 de març / **Hora** – de 17,30 - 19h / **A càrrec de** – Sònia Kliass psicòloga especialista en desenvolupament infantil. Autora del llibre "L'art de posar límits" / **Inscripcions** – fins el 25 de febrer

Xerrada – Com puc ajudar el meu nadó/infant en el seu desenvolupament psicomotriu?

Parlarem de quina manera aprèn el sistema nerviós els primers anys de vida: voltejar, gatejar, caminar, córrer, saltar, parlar, interaccionar amb els altres, ser independent.... s'explicarà quines són les condicions òptimes que l'infant ha de tenir perquè hi hagi un bon desenvolupament a tots els nivells (motriu i cognitiu). S'orientarà a nivell pràctic i finalment es podran exposar dubtes personals, en la criança del dia a dia. Adreçada a pares, mares, avis, àvies, professionals de la salut i l'educació que tinguin contacte directe amb infants de 0 a 6 anys, i dones embarassades.

Lloc – Local social de Sta. Creu de Juglar / **Dia** – Divendres 25 de març / **Hora** – 18-19,30h / **A càrrec de** – Sònia Cugat (Fisioterapeuta, professora del mètode Feldenkrais i Psicomotricista) / **Inscripcions** – fins l'11 de març

Taller – Taller pràctic psicomotriu (infants no caminants)

(Complementari i de gran ajuda si has assistit a la xerrada, però no imprescindible haver-hi assistit). Podrem veure, a nivell pràctic, en quina etapa està cada nadó. Orientant, donant pautes, intervenint a través del joc, en les diferents etapes que es trobin: volteig, gateig, caminar. Així com també, comentarem què s'ha de fer si es salta alguna etapa o no avança.

Lloc – Gimnàs de l'Escola Terra Nostra d'Olost / **Dia** – Divendres 1 d'abril / **Hora** – 17-17,45h / **A càrrec de** – Sònia Cugat (Fisioterapeuta, professora del mètode Feldenkrais i Psicomotricista) / **Inscripcions** – fins el 18 de març

Taller – Taller pràctic psicomotriu (infants caminants i fins a 4 anys)

(Complementari i de gran ajuda si has assistit a la xerrada, però no imprescindible haver-hi assistit). Espai de dansa i de joc per millorar el moviment i la seguretat de l'infant.

Lloc – Gimnàs de l'Escola Terra Nostra d'Olost / **Dia** – Divendres 1 d'abril / **Hora** – 18-18,45h / **A càrrec de** – Sònia Cugat (Fisioterapeuta, professora del mètode Feldenkrais i Psicomotricista) / **Inscripcions** – fins el 18 de març

Activitats
gratuïtes