

Dia Internacional de la Dona Olost 2023

Dilluns 6 de març a les 19h a l'Espai Rocaguinarda

- **Xerrada "VIRUS DEL PAPILOMA HUMÀ: QUÈ CAL SABER?"**

a càrrec de la sexòloga i ginecòloga Raquel Tulleuda

Inscripcions al formulari <https://forms.gle/HGMMWNgftNaf9Nms5>



Dimarts 7 de març a les 17.15h a l'Espai Rocaguinarda

- **TALLER EMOCIONAL PER LA DONA**

a càrrec de l'educadora emocional i formadora en desenvolupament del benestar, Meritxell Marondo

En aquest taller veurem com trobar moments en el nostre dia a dia per cuidar-nos més.

Inscripcions al formulari <https://forms.gle/HGMMWNgftNaf9Nms5>



Dimecres 8 de març (Dia Internacional de la Dona)

A les 19.00h davant de l'Ajuntament

- **IL·LUMINACIÓ de la façana i lectura del MANIFEST**

i tot seguit al Casal de la Gent Gran d'Olost

- **SOPAR DE LA DONA (tapes + concert de Vicki Casas)**

Preu: 10€. Inscripcions al formulari <https://forms.gle/KdhyY77NFmnZJkd47>

fins el divendres 4 de març o, en cas de no poder, a l'Ajuntament o al Casal



Dijous 9 de març a les 17.30h a l'Espai Rocaguinarda

- **TALLER COSSOS** a càrrec de Mousiké

L'activitat trenca amb la idea preestablerta de cos normatiu.

Inscripcions al formulari <https://forms.gle/HGMMWNgftNaf9Nms5>



Dissabte 11 a les 16.00h a la plaça Major

- **CICLO INDOOR SOLIDARI** dirigit per R2 Team

Col·labora amb Osona contra el càncer pel càncer de mama

Inscripcions a tramitolost@olost.cat o per whatsapp al 697 402 335

Divendres 31 a les 18.00h a la biblioteca

- **TERTÚLIA LITERÀRIA**

Novel·la "La Clivella", de Doris Lessing. Inscripció lliure a la biblioteca tot el mes de març

Del 6 a l'11 de març

- **IV Torneig de la Dona - pàdel Olost**

Inscripcions a escoladepadel.cat

+ Info a www.olost.cat



Ajuntament
d'Olost



Diputació
Barcelona