

MARÇ A OLOST

TOT EL MES

Espai Guaita!

Al Centre Cívic

Collage 8 de març

Exposició de Montse Cardona
"ARTIST&MONTS"

**Tot un món de matisos,
formes i colors**

De dilluns a dijous, de 17 A 19h

Espai Perot Rocaguinarda

DIJOURS 9

A les 17.30h a l'Espai Perot Rocaguinarda

TALLER COSSOS a càrrec de Mousiké

Inscripcions a les xerrades del 6, 7 i 9 al formulari
<https://forms.gle/HGMMWNgftNaf9Nms5>

DE L'1 DE MARÇ AL 26 D'ABRIL

A les 17.00h a l'Espai Activa't

Grup d'acompanyament al dol

a càrrec d'Irene Lara, referent de Benestar

Emocional ABS del Lluçanès.

DISSABTE 4

A les 17.00h a la plaça Major

Espectacle amb Jaume Barri

Coca i xocolata per tothom!

*En cas de mal temps es farà al gimnàs de l'Escola Terra Nostra

**CARNAVAL
A OLOST**

DIJOURS 2, 9, 16, 23 I 30

A les 18.00h a la biblioteca

Partides Amistoses d'Escacs

DIUMENGE 5 I 26

Taller de Sardanes

A les 11.00h A la plaça Major. **Activitat gratuïta!**

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA '23

DEL 6 A L'11

IV TORNEIG DE LA DONA- pàdel Olost

Inscripcions a escoladepadel.cat

DILLUNS 6

A les 19.00 a l'Espai Perot Rocaguinarda

"VIRUS DEL PAPILOMA HUMÀ: QUÈ CAL SABER?"

a càrrec de la sexòloga i ginecòloga Raquel Tulleuda

DIMARTS 7

A les 17.15h a l'Espai Perot Rocaguinarda

TALLER EMOCIONAL PER A LA DONA

a càrrec de l'educadora emocional i formadora en desenvolupament del benestar, Meritxell Marondo

DIMECRES 8 SOPAR DE LA DONA I CONCERT

A les 19.00h davant de l'Ajuntament

IL·LUMINACIÓ de la façana i lectura del MANIFEST

i tot seguit al Casal de la Gent Gran d'Olost

SOPAR DE LA DONA (tapes + concert de Vicki Casas)

Preu: 10€. **Inscripcions al formulari**

<https://forms.gle/KdhyY77NFmnZJkd47> a

l'Ajuntament o al Casal

DIVENDRES 10

A les 18.00h al Centre Cívic

Visita guiada a l'exposició de Montse Cardona "ARTS&MONTS"

DISSABTES 11

De 16.00 a 17.00h a la plaça Major

Ciclo Indoor Solidari - Col·laborem amb

Osona Contra el càncer pel càncer de mama

Inscripcions a: tramitlost@olost.cat o per

whatsapp al 697 402 335

VII SANT ISIDRET '23

DIUMENGE 12

Sortida de la Plaça Major d'Olost

8.30h – Cursa llarga (22 km + 800m)

9h – Cursa curta

+Info: ceviafora.com i a [@pujada_santisidret](https://twitter.com/pujada_santisidret)

DIMARTS 14

A les 18.00h a la biblioteca

Xarxa de Coneixements Grup d'Estudi de

Plantes de l'Entorn. Xerrada sobre la Til·la.

DIVENDRES 17

A les 18.30h al Centre Cívic

Xerrada "Com parlar als infants i als adolescents

perquè t'escoltin", amb Irene Plancheria

DIMECRES 22

SORTIDA 3A ETAPA DE "LA VOLTA"

A partir de les 8 del matí a la plaça i altres carrers.

*Cartells a part

DIVENDRES 24

A les 19.00 al Centre Cívic

Presentació del llibre "El dia

dels Beatles", de Ramon Breu

DIVENDRES 31

De 10 a 12 a l'Espai Activa't

Taller de Pintura amb l'artista Ona Muñoz

A les 18.00h a la biblioteca

Tertúlia Literària

Novel·la "La Clivella", de Doris Lessing.



+ Info a www.olost.cat



Ajuntament
d'Olost



Diputació
Barcelona