

## Els serveis al dia

### Les al·lèrgies estacionals

Ja sabem que aquesta època primaveral hi ha més tendència a què molts de nosaltres patim quadres d'al·lèrgia. Els primers símptomes que ens poden fer sospitar que tenim una al·lèrgia són la rinitis (aquell nas que va rajant de forma continuada) o bé conjuntivitis (irritació freqüent dels ulls). En el cas dels nens i nenes, també pot iniciar-se el quadre al·lèrgic amb problemes respiratoris; el més freqüent és l'asma. Com a signe clínic més important per confirmar l'al·lèrgia, cal mirar les immunoglobulines E, que estaran altes en sang. Però per saber exactament què ho provoca, cal fer proves més específiques.



Gramínies

Una de les causes més habituals d'aquestes formes d'al·lèrgia sol ser el pol·len de les flors. Si no se sap el producte exacte que causa l'al·lèrgia, s'administra un tractament simptomàtic a base d'antihistamítics, però si s'arriba a esbrinar el causant, es pot elaborar una vacuna específica per disminuir la reacció química i al·lèrgica que provoca en la persona.

Com a consells genèrics per prevenir els símptomes, n'hi ha molts però en podríem destacar dos de bàsics. En primer lloc, evitar les zones amb gramínies, molt habituals en el nostre entorn. I en segon lloc, vigilar molt a sortir gaire a l'exterior en dies molt ventosos, ja que sempre provoca que hi hagi més pol·len circulant per l'atmosfera.

### La bossa

Ofertes de feina al Lluçanès i a Osona procedents de [www.diba.cat/slo](http://www.diba.cat/slo):

- Núm. 167500 - Cambrer/a a Sant Boi de Lluçanès.
- Núm. 168716 - Dependent/a de comerç al detall a Vic.
- Núm. 168511 - Programador/a informàtic/a a Vic.

Ofertes de feina al Lluçanès i a Osona procedents de [www.oficinatreball.cat](http://www.oficinatreball.cat):

- Paleta a Gurb.
- Pintor/a i/o empaperador/a a Seva.
- Planxista pintor/a de vehicles a Vic.
- Recepcionista-telefonista en oficines a Vic.
- Mecànic/a de manteniment i reparació d'automoció a Vic.
- Personal de neteja a Vic.
- Ajudant/a de cuina.
- Recepcionista en establiments diversos d'oficines a Vic.

Aquesta informació és facilitada pel Servei d'ocupació del Lluçanès i és el resultat d'una consulta puntual que pot haver sofert canvis en el moment de publicació d'aquest butlletí.

### Ajuntament d'Olost:

Horari d'atenció al públic de 8 a 14h i de 16 a 19h.

### Serveis Socials:

Pl. Major,1. 93 888 04 12. Dimarts de 9 a 14h. [t.social.consorci@lluçanes.cat](mailto:t.social.consorci@lluçanes.cat)

### Servei d'inserció laboral:

Pl. Major,1. 93 888 04 12. Dilluns de 9 a 14h. [ocupacio.lluçanes@diba.es](mailto:ocupacio.lluçanes@diba.es)

### Juventut. Punt inquiet:

Pl. Major, 1. 93 888 04 12. Dijous de 14h30' a 19h [joventut.consorci@lluçanes.cat](mailto:joventut.consorci@lluçanes.cat)

### Biblioteca:

C/Escoles,4. 93 888 04 78. Horari d'hivern: dilluns de 7 a 9h i de dimecres a divendres de 5 a 8h. [bibliolost@yahoo.com](mailto:bibliolost@yahoo.com)

### Programa Activa't!:

Ctra. Gironella,5 - Tel. 639 223 641 i 93 888 02 11. De dilluns a divendres de 9 a 13h i de 15 a 18h. [martigp@diba.cat](mailto:martigp@diba.cat)

### Ambulatori:

C/Girona,1-Tel.938880408. Dilluns/ dijous de 9 a 12h. Dimarts/ divendres de 12h30' - 13h30'. Dimecres de 16h a 20h. URGÈNCIES: Tel.9388560500. [www.genec.net/ics](http://www.genec.net/ics)

### Escola Bressol Estel:

C/Raval del mig, 15 - Tel. 93 888 05 53. [estel.olost@gmail.com](mailto:estel.olost@gmail.com)

### CEIP Terra Nostra:

Av. de l'esport, 1 - Tel. 93 888 09 41. [a8022495@xtec.cat](mailto:a8022495@xtec.cat)

### Recollida d'andròmines i deixalleria mòbil:

La recollida d'andròmines serà els mesos parells i pel matí. La deixalleria mòbil els mesos imparells de 9 a 13h i de 15 a 19h. Informació al Tel. 93 888 02 11. [tramitolost@diba.cat](mailto:tramitolost@diba.cat)

### Servei de Bibliobús Tagamanent:

Tel. 609 196 431. El servei és sempre en dilluns cada 15 dies i de 16 a 19h. [b.tagamanent@diba.cat](mailto:b.tagamanent@diba.cat)

## El pati blau

### Dilluns i dimarts del mes de maig

- Clubs de lectura infantil en veu alta amb els llibres *El diari de Greg: un pringat total* i *La gallineta que volia pondre ous d'or*. A la Biblioteca.

### Dijous, 20 de maig

- Tertúlia amb el Club de lectura del casal amb el llibre *Una màquina d'espavilar ocells de nit* de Jordi Lara. A la biblioteca, a les 5 h de la tarda. Organitza la Biblioteca. .

### Divendres, 21 de maig

- 6ª i última sessió de treball per entitats i associacions. Formes de coordinació i informació entre entitats a l'hora de funcionar i de programar activitats. A partir de les 19h a l'edifici del casal.

### Diumenge, 23 de maig

- 6è Trofeu Cursa del Lluçanès. Sortida a les 10 h de la plaça. Organitza Club Ciclista d'Olost.

- Concert de les corals Noves Veus, Coral de Sant Bartomeu i Coral de Centelles. A l'església d'Olost, a les 6 de la tarda.

### Dilluns, 24 de maig

- Nova edició de la Caminada Intergeneracional, amb la participació de petits i grans. Organitza l'Associació del Casal dels Avis d'Olost.

### Divendres, 28 de maig

- Club de lectura nocturn amb tertúlia a la Fonda amb la novel·la *El caballero de la armadura oxidada* de Rober Fisher. A les 10 h 30' de la nit a la Fonda Sala. Organitza la Biblioteca.

### Diumenge, 30 de maig

- Cinema al casal. Amb la pel·lícula *Dirty Dancing*. A les 18 h al casal. Organitza Programa Activa't! de l'ajuntament d'Olost.

### Divendres, 11 de juny

- Cinema Jove al casal amb la pel·lícula *This is England* de Shane Meadows., a les 21h 30' al local del casal dels avis. Organitza la Biblioteca i el Punt Inquiet.

### Dissabte, 12 de juny

- 1r Campionat de botifarra al Lluçanès al Bar Centre, a fora el pati, a partir de les 4 de la tarda. Organitza el Punt Inquiet.

*Queda clar que l'aplec del dilluns de Pasqua ja ve de lluny. I si no, us presentem com a prova aquesta foto datada l'any 1934 en la qual apareix tota una nissaga familiar formada per més de 20 persones. Està feta davant de Sant Adjutori i, si us hi fixeu bé, veureu que algú porta la tradicional llonganissa que, junt amb el pa i el vi, és una de les protagonistes d'aquesta diada. El que potser ha canviat una mica i actualment costaria més de veure són tots els membres d'una mateixa nissaga pujant a Sant Adjutori el mateix dia: la vida i els llocs de residència s'han anat diversificant amb el pas dels anys.*



## El segle XX



## Pedra de Toc

2a època | núm. 22 | maig 2010 | El butlletí municipal d'Olost i Santa Creu

### Sumari

- 1 **Ajuntament de prop**  
Plens i decrets  
Els projectes del municipi  
Espai de trobada: Editorial
- 2 **Serveis al dia**  
Els Serveis: les al·lèrgies estacionals  
La Bossa
- 3 **Associacions, col·lectius i gent d'Olost**  
El safareig  
Leticia Caballé recomana  
Entrevista a Mercè Salinas
- 4 **A cel obert**  
Paisatges i persones  
Pere Ordeix, olostencs pel món  
Josep Coromines i el ciclisme
- 5 **El pati blau i el segle XX en fotografies**

### Ajuntament d'Olost:

Pl. Major, 1 - Tel. 93 888 02 11  
Fax 93 888 05 52  
[tramitolost@diba.cat](mailto:tramitolost@diba.cat)  
[www.olost.net](http://www.olost.net)

### Consell de redacció:

Dolors Careta  
[bibliolost@yahoo.com](mailto:bibliolost@yahoo.com)  
Pere Martí  
[martigp@diba.cat](mailto:martigp@diba.cat)

### Agraïm la col·laboració de:

Pere Bruc  
Consorti de municipis del Lluçanès  
Francesc Olivé  
Leticia Caballé  
Mercè Salinas  
Paré Fotògrafs  
Pere Ordeix  
Josep Coromines  
Francesca Icart

### Correció:

Montse Ferrer

### Dipòsit Legal:

B.18744-2008

### Impressió:

Winhard Gràfics, S.L.  
Av. del Prat, 7  
Pol. Ind. El Prat - 08180 Moia

### Per Sant Jordi, espiga l'ordi

Doncs en aquest cas no ha estat així! Per Sant Jordi ben poques espigues es veien pels voltants d'Olost. De fet, tot plegat aquest any ha anat una mica més tard. La floració dels fruiters s'ha retardat de 8 a 15 dies, i també la floració dels roures, que per sant Marc (25 d'abril) encara no havien ramat gaire. I ha estat calorós? Déu n'hi do! Durant 10 dies hem tingut màximes superiors als 22°C.

### La consulta sobre la independència triomfa a Olost i Santa Creu

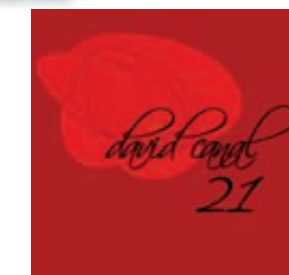
El dia 25 d'abril, Olost i Santa Creu, amb 220 municipis de la resta del país, va participar d'aquesta festa democràtica, la del dret a decidir. Va fer un paper molt digne, que aguanta la comparació amb municipis veïns o de dimensions semblants: 45% de participació (44% a Olost i 49% a Santa Creu de Jutglar), 94% vots a favor del sí, 2% del no i 3% de vots blanc. La plataforma us dona les gràcies!



Inici Jornada electoral 25A

### David Canal grava el seu primer disc

El primer treball discogràfic de David Canal ha estat editat pel segell Laura R. Perkins i porta per nom "21". El treball el componen 5 cançons. En totes elles destaca la rumba i el pop. El disc és, en part, fruit d'un projecte anterior amb un altre músic osonenc, Marc Bertran. Entre les col·laboracions del disc destaca la percussionista Fanny i el cantant Litus.



David Canal

### No t'ho perdís!

Una vegada més, costum que no s'ha de perdre, Olost reunirà persones de diferents edats per celebrar una caminada amb xocolatada final. Estem parlant d'una nova edició de la Caminada intergeneracional, organitzada pel casal dels avis d'Olost, el dilluns dia 24 de maig. Hi esteu tots convidats, ja que l'objectiu és el d'intentar encomanar a la resta de generacions les coses més bones de cadascun de nosaltres. Imagineu-vos barrejar la saviesa dels grans, la il·lusió dels petits i l'energia dels mitjans. Ens hi veurem!





### Plens i decrets de govern

**Aprovat** el conveni entre la Diputació de Barcelona i els diferents municipis del Lluçanès, inclòs Olost, de formalització del Pla d'Informació i Vigilància contra incendis forestals del 2010.

**Aprovada** la inversió i sol·licitud al Departament de Salut de la Generalitat d'una subvenció pel remodelatge del consultori local per un import de 22.502 €, corresponent al 100% de la inversió de l'obra.

**Aprovat** el conveni entre la Diputació de Barcelona, els ajuntaments del Lluçanès i el Consorci per la redacció i execució d'un pla marc de restauració i millora forestal.

### Els projectes del municipi

L'Alcalde, Josep Maria Freixanet informa que quan arribi aquest butlletí a les vostres cases, en primer lloc, les obres de reparació de la carretera Olost-Vic ja hauran finalitzat i per tant ja no caldrà passar per la carretera vella i, en segon lloc, ja hauran començat les obres de remodelació dels diferents carrers de Santa Creu amb un nou asfaltat i nous embornals, amb un pressupost total de 115.000€ i en fase d'adjudicació definitiva. Està previst que aquestes obres comencin el mes de maig i finalitzin durant el mes de juny. Aquesta era un compromís de l'ajuntament amb els veïns i que anirà seguit d'un projecte de construcció d'una depuradora i nou clavegueram, previst per la tardor.

### Espai de trobada

#### Editorial sobre Pedra de Toc

El Consell de Redacció del *Pedra de Toc* creu necessari, després de més de 20 números i més de dos anys de feina, explicar el plantejament del butlletí municipal i respondre a les opinions expressades. Per tant, i en primer lloc, volem començar agraint les opinions que ens van fer arribar en el número anterior i totes aquelles que ens vulgou fer arribar en un futur.

*Pedra de Toc* és un butlletí municipal sorgit de l'ajuntament d'Olost i que té com a objectiu principal informar. Informar no sols de la gestió del propi consistori, sinó també de les coses que passen al carrer, a les entitats i als serveis, i que siguin d'interès general. Creiem que hem de reflectir la realitat diària amb un grau important de neutralitat que, a vegades, el pot convertir en un butlletí blanc o faltat de polèmica. No obstant, hem anat una mica més enllà de la notícia amb la clara intenció de buscar la col·laboració del màxim nombre de persones d'Olost. Amb aquest objectiu hem creat diverses seccions des d'on es pot opinar sobre diferents gustos i vivències.



Nevada 2010

Dit això, i partint de l'esquema actual del butlletí, amb les seves diferents seccions, aquest consell de redacció queda a la vostra absoluta disposició perquè ens feu arribar totes les vostres opinions i aportacions sobre qualsevol tema que cregueu interessant de reflectir. I nosaltres hi donarem resposta, sempre que estigui a les nostres mans i respongui a un tema d'interès general. Gràcies per endavant a tothom! I sobretot, dediqueu una estona a llegir-lo!

Consell de redacció



### El safareig

• El club de la feina, que depèn del Consorci i fou posat en marxa a principis de març del 2010, ha rebut la visita de 23 persones de diferents edats. Els recursos més utilitzats han estat la consulta del taulell d'ofertes i la consulta de premsa, a més de la recerca per internet. El passat 26 d'abril va portar a terme una sessió grupal: "Aprèn a fer el teu currículum". Us recordem que hi són tots els dilluns, a partir de les 9 del matí, al telecentre d'Olost.

• Santa Creu de Juglar va celebrar de nou la seva tradicional fira. Al matí va fer-se la caminada d'Olost fins a Santa Creu, amb esmorzar a l'arribada. Després es va poder veure la fira d'artesans en uns carrers plens de gent encurosida. I després del dinar de fira, va fer-se un concert-ball al local social amb el grup Urbàlia Rurana, que donava el tret de sortida al cicle SOLC 2010 i que va omplir el local de gom a gom.

• Per tota la gent que estigui interessada, cada dissabte de maig i juny es fa un curs per tocar la gralla. L'horari és de 5 a 7 de la tarda i el lloc, l'escola vella. Comença el 7 de maig.

### Leticia Caballé Ardid recomana una visita al Museu Egipci de Barcelona

Com a amant de l'antic Egipte i egiptòloga, el Museu Egipci de Barcelona ha estat com una segona llar durant els meus anys de formació. Situat al cor de la ciutat comtal, aquest extraordinari edifici ofereix als visitants la possibilitat de contemplar un gran nombre de peces originals, com per exemple una estàtua de Ramsès II (un dels faraons més grans de la seva època), una mòmia d'època romana o una meravellosa exposició de sarcòfags. També compta amb una petita biblioteca oberta al públic i amb una rica oferta educativa sobre molts aspectes de la civilització egípcia. De fet, és la primera escola privada de tot l'Estat Espanyol en oferir uns estudis rigurosos sobre egiptologia. És tot un privilegi comptar amb un museu d'aquestes característiques tan a prop de casa, i des d'aquí els recomano fer-hi una ullada i reviure, així, el meravellós Egipte de les piràmides.

### Tens un moment?

#### Entrevista a Mercè Salinas

**Què es el que et va decidir a fer catequesi?** Quan els meus fills eren petits, ho vaig fer per ells. Em va agradar molt aquest contacte amb els infants i després vaig continuar per altres nens del poble que han volgut fer la primera comunió, junt amb el catequista Francesc Reñé, que fa molts anys que ho fa.

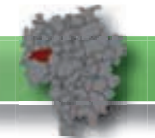
**Penses que la religió és important?** Si, amb els meus fills sentia la responsabilitat d'iniciar-los a la vida cristiana i, en ells, a la vida celebrativa i de pregària. Els havíem batejat però creia que era important que progressessin en el coneixement dels sagraments, dels manaments i de la litúrgia cristiana. Juntament amb els nens que eren els seus amics, que compartien els coneixements de la vida escolar i que creixien junts en el poble d'Olost.

**Quin objectiu té la catequesi?** L'objectiu és que el nen faci seves les ensenyances, les exigències que conté el missatge de bona nova de Jesús. Posar els nens no només en contacte sinó en comunió, en intimitat, amb Jesucrist. És a dir, posar tots els mitjans perquè s'estableixi una familiaritat i una proximitat amb Jesucrist.

**Què aprenen els nens?** Els nens aprenen el significat de la litúrgia, els manaments i dels sagraments. A més, s'eduquen per l'acció de gràcies, la penitència, la pregària confiada, i aprenen les oracions (el pare-nostre, el senyal de la creu...) i el sentit comunitari, la consciència, la correcta interpretació del significat dels símbols, etc.



Catequesis 2010



### Paisatges i persones: Pere Ordeix, olostencs pel món

Sóc de cal Molinot i em dic Pere Ordeix. Visc a la ciutat de Denver, capital de Colorado, als Estats Units. Denver està situada al peu de les muntanyes Rocalloses (the Rocky Mountains), on s'hi poden trobar les millors pistes d'esquí dels Estats Units. A més d'esquiar, aquí practiquem també el senderisme, la pesca i l'acampada.



Denver em captiva perquè és una ciutat molt vital, culturalment i esportivament. Posseeix una cuina tex-mex molt saborosa i fantàstica (els entrecots de *buffallo* són molt bons). Estic plenament integrat a la societat nord-americana, fins al punt que m'agrada més parlar en anglès perquè he viscut més anys en aquest país que a Olost. No obstant, ara estic jubilat i no vull perdre les meves arrels catalanes, i per això vinc al poble a passar breus temporades. No sé on acabaran els meus dies, però el retorn a Catalunya sempre és molt agradable i relaxant.



### Josep Coromines i el Club Ciclista d'Olost

Els motius de la meua entrada en el món del ciclisme són ben clars: vaig deixar de fumar i un amic em va deixar una bicicleta, la vaig provar i em va agradar! Poc a poc vaig començar a anar a marxes cicloturistes amb el Club Ciclista Vic, del qual encara en sóc soci. Més m'hi vaig ficar i en vaig disfrutar quan va començar el meu fill amb el Club Ciclista Mollet i amb el Saunier Duval. Pel que fa al Club Ciclista d'Olost, va sorgir gràcies a la negativa de la Unió Ciclista Lluçanès de fer la primera carrera de la copa catalana en el seu moment. El nostre currículum és d'admirar i, en tot cas, ha estat el propi Consell català de l'Esport qui ens ha reconegut com un dels clubs més premiats, resultat de fer les coses ben fetes. Tenir una entitat per no fer res no cal, tot i que sabem que actualment, més que mai, engegar projectes costa molt, i per tant cal posar-li treball, constància i sacrifici. Esperem, però, que amb l'esforç de molta gent, que sempre ens ajuda quan la necessitem, puguem continuar la nostra tasca. Gràcies a tothom!

Per cert, us informem que el proper diumenge 23 de maig es disputarà el "VI Trofeu Cursa del Lluçanès", la nostra cursa ciclista de carretera, inclosa en la Copa Espanya de Juvenils i molt reconeguda a la comarca.



La ruta del carrilet

**Atenció! S'acosta una nova edició de la Ruta del carrilet Olot - Girona - Sant Feliu de Guíxols amb BTT. Si aquest any us hi voleu afegir i venir amb nosaltres podeu trucar al 938880334 o al 630461454 o enviar un correu a c.c.olost@hotmail.com . Preu: 35€/persona. Ingress al compte: 2013.1316.98.0200014647. Us hi esperem!**